



小橋建太 Kenta Kobashi

(1967年3月27日生まれ 京都府福知山市出身 身長186cm/体重115kg)

元プロレスラー/株式会社FortuneKK代表取締役/尚美学園大学講師/協栄スポーツクラブ十日市場トレーナー/NWHスポーツ救命協会講師



1990年代後半からプロレスラーとして一世を風靡。がんや数々のケガに悩まされ、リング内外で壮絶な戦いを繰り広げてきた。2001年1月に膝の手術のため欠場するも、翌年2月にはアスリートでは前例のない復帰を果たす。また、2006年6月には腎臓がんが発覚。546日の闘病生活を経て、2007年10月に戦線復帰。しかし、レスラーとしての実績は高く、数々のタイトルを取得し、特にGHCヘビー級王座にあった2年間は、13度の防衛に成功し、いつしか「絶対王者」と呼ばれるようになった。戦線復帰を果たした後も活躍を続けたが、2013年5月に現役を引退。

現在はがんや様々な怪我を乗り越えた経験を背景に、夢やチャレンジ、諦めない大切さについて語る。“夢の実現”、“命の大切さ”などをテーマに小橋らしい熱い想いとまっすぐなメッセージを届ける。また、プロレスを少しでも広めていきたいという想いから、2014年よりプロレスの練習を一般向けにアレンジしたオリジナルトレーニング『プロレスエクササイズチャレンジ』を開始。2015年には尚美学園大学の講師、NWHスポーツ救命協会講師にも就任し、プロレスのみならずスポーツ全般の普及に努める。



シニアいきいきストレッチ
高齢者介護施設を訪問し、タオルを使った簡単ストレッチで健康づくりに協力。



講演活動・イベント出演
不屈の魂で夢を叶える為の7つのメソッド
腎臓がんから奇跡の復活〜この一瞬を大切に生きる〜
常にチャレンジ〜夢を叶える為の第一歩〜 など



メディア出演
妻で演歌歌手のみずき舞との共演も可能。
2015年には48歳にして待望の第一子誕生。



がんの子どもを守る会
自身の闘病経験から、がんで苦しむ方々を応援。
慰問や募金活動など幅広く支援しています。



プロレス大会プロデュース
過去3大会は稀に見るオールスター大熱戦となりファンから熱い支持を受けた。



その他、プロデュース興行や執筆活動、NWHスポーツ救命協会講師としてAED普及活動にも参加。



プロレスエクササイズチャレンジ
プロレスラーのトレーニングを一般向けにアレンジ。器具を一切使わないため、若者男女問わず体験可能。多種多様なオリジナルメニューを日々実践している。



尚美学園大学講師
プロレスで培った精神力や体力作りを座学と実技で指導。



【引退後の略歴】

- 2014年 4月 著書「今日より強い自分になる」発売。
- 2014年 6月 後楽園ホールにて初のプロデュース興行「FortuneDream1」を開催。
- 2014年 7月 厚生労働省「知って肝炎プロジェクト」スペシャルサポーター就任。
- 2014年 11月 協栄スポーツ十日市場店で「小橋建太プロレスエクササイズチャレンジ」スタート。
- 2014年 12月 後楽園ホールにて自身二度目のプロデュース興行「FortuneDream2」を開催。
- 2015年 5月 尚美学園大学(埼玉県) 講師就任。
- 2015年 9月 一般社団法人「NWHスポーツ救命協会」特別講師就任。
- 2016年 1月 著書「小橋健太、熱狂の四天王プロレス」発売。
- 2016年 2月 『国際小児がんデー』啓発トークイベント開催。
- 2016年 5月 夫婦で1000円カットチェーン『カットファクトリー』の広告モデルとなる。
- 2016年 6月 後楽園ホールにて自身三度目のプロデュース興行「FortuneDream3」を開催。
- 2017年 6月 後楽園ホールにて自身四度目のプロデュース興行「FortuneDream4」を開催。
- 2018年 1月 企業の健康を支援する新プロジェクト「健康プラス」応援大使就任。
- 2018年 6月 後楽園ホールにて自身五度目のプロデュース興行「FortuneDream5

」を開催vs現役レスラーのトークバトルや単独のトークショーなど、現役当時から根強いファン向けのイベントも定期的に行っています。その他にも競馬や競艇イベントなどにも参加し、高勝率を維持しています。

【主な講演実績】

- 2014年 11月 群馬バース大学同窓会「不屈の魂で夢を叶える」
- 2015年 3月 東京都福祉保健局「あなたが守る従業員の健康と生きがい～企業でできるがん対策」
- 2015年 10月 名古屋市医師会急病センター研修「不屈の魂で夢を叶える7つのメソッド」
- 2016年 1月 日本行政書士連合会「介護を頑張っているあなたへ」
- 2016年 5月 トヨタホーム東京不動産フォーラム「豊かな人生を送る為の熱いメッセージ」
- 2016年 9月 日本スポーツ精神医学会「腎臓がんから奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～」
- 2016年 11月 京都府福知山市・南陵中学校「常にチャレンジ～夢を叶える為の第一歩～」
- 2017年 2月 水見市民病院「腎臓がんから奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～」
- 2017年 2月 屋久島町教育委員会「腎臓がんから奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～」
- 2017年 9月 長崎大学病院県民公開講座「腎臓がんから奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～」
- 2017年 12月 メディカルスタディ協会「腎臓がんから奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～」
- 2018年 1月 岡崎市体育協会「不屈の魂で夢を叶える7つのメソッド」
- 2018年 3月 金沢医科大学同窓会「腎臓がんからの奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる」
- 2018年 6月 京セラ「腎臓がんからの奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる」
- 2018年 7月 大和ハウス工業「常にチャレンジ～夢を叶える為の第一歩～」
- 2018年 8月 清水寺「常にチャレンジ～夢を叶える為の第一歩～」

自身が経験した腎臓がんや怪我の経験談、を元に金融、商社、保険、学会、不動産、学校、マスコミなど様々な機関からお声がけをいただき、月1～2回のペースで行っています。

【主なメディア出演】

- 2012年 6月 日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」
- 2013年 5月 日本テレビ「Going! Sports&News」、「ZIP!」、「スッキリ!!」、「すぽこん!」
- 2013年 6月 フジテレビ「土曜プレミアム・人志松本のすべらない話」
- 2013年 12月 NHK「エネコ・小橋建太のふるさと恩返し旅～"台風被害地"京都・福知山～」
- 2014年 1月 日本テレビ「有吉ゼミ」
- 2014年 7月 テレビ朝日「新婚さんいらっしゃい・44年目の夏オヨヨスペシャル」
- 2014年 12月 テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」
- 2015年 1月 日本テレビ「シューイチ」
- 2015年 8月 日本テレビ「ヒルナンデス!」、「ザ!世界仰天ニュース」
- 2015年 11月 日本テレビ「行列のできる法律相談所」
- 2016年 6月 フジテレビ「オトナ養成所バナナスクール」
- 2016年 4月 テレビ東京「ヨソで言わんとい亭」
- 2016年 6月 テレビ朝日「プロフェッショナルな妻たち」
- 2016年 12月 テレビ朝日「くりいむクイズミラクル9」
- 2017年 1月 フジテレビ「村上信五とスポーツの神様たち」
- 2017年 2月 テレビ東京「今夜もドル箱」

夫婦で乗り越えた闘病生活の裏側や、現役時代から腕を磨いた!?パチンコ番組や競馬番組など、幅広いジャンルで活動中しています。特にプロレスエクササイズチャレンジへの挑戦企画など今なお「練習の鬼」と言われた片鱗を見せています。